
Les soins palliatifs Un soutien qui peut vous être offert en tout temps en cas de maladie grave



Les soins palliatifs constituent un niveau de soutien supplémentaire pour vous et vos proches en cas de maladie grave.

Les soins palliatifs donnent accès à du soutien physique, émotionnel et spirituel. Ils peuvent soulager la douleur, la fatigue, l'anxiété, l'essoufflement, les nausées et la dépression. Les soins palliatifs vous aident à être en mesure de savoir à quoi vous attendre durant la maladie et à choisir un plan de traitement. Parfois, c'est le professionnel de la santé qui se charge des soins palliatifs, mais il peut aussi arriver qu'une équipe spécialisée en soins palliatifs intervienne et collabore avec vous et votre professionnel de la santé pour que vous receviez les soins et les services dont vous avez besoin.

Les soins palliatifs peuvent vous aider à tout stade d'une maladie grave, qu'il s'agisse d'insuffisance cardiaque, de maladie rénale, de sclérose en plaques ou de cancer. Souvent, les professionnels de la santé attendent trop longtemps ou omettent simplement d'orienter leurs patients vers des services de soins palliatifs. Par conséquent, beaucoup de patients gravement malades sont privés des bienfaits de ce type de soins.

Voici les raisons pour lesquelles les soins palliatifs sont d'une grande utilité dans les cas de maladie grave.

Les soins palliatifs améliorent la qualité de vie et peuvent prolonger.

Dans une étude menée sur des patients atteints de cancer à un stade avancé, ceux qui ont rapidement reçu des soins palliatifs ont obtenu un meilleur soulagement de leur douleur et



des autres symptômes. La qualité de vie des personnes qui ont reçu des soins palliatifs était meilleure et ces dernières ont moins souffert de dépression. Elles ont également vécu plus longtemps et passé moins de temps à l'hôpital que les patients qui recevaient les traitements ordinaires.

Selon des études, les bienfaits seraient les mêmes chez les personnes atteintes d'autres maladies graves.

Les soins palliatifs ne sont pas nécessairement des soins de fin de vie.

Les soins palliatifs peuvent vous aider, et ce, peu importe le temps qu'il vous reste à vivre. Vous n'avez pas à renoncer aux autres traitements indiqués pour traiter votre maladie.

L'intervention précoce est un gage de succès.

Dans le cas d'une maladie grave, les soins palliatifs sont plus utiles si vous les recevez sans tarder. Il est inutile d'attendre que le professionnel de la santé vous en parle : faites-en la demande. Les soins palliatifs peuvent influencer la qualité des soins que vous recevrez et vous permettre de prendre de meilleures décisions quant aux traitements qui vous seront offerts.

Informez-vous au www.portailpalliatif.ca.

Au sujet de Choisir avec soin

Choisir avec soin est la version francophone de la campagne nationale Choosing Wisely Canada. Choisir avec soin agit comme porte-parole national pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. L'un de ses principaux rôles est d'aider les professionnels de la santé et les patients à engager un dialogue menant à des choix judicieux et efficaces.

Comment cette brochure d'information a-t-elle été créée?

Le contenu de cette brochure a été adapté d'un dépliant d'information semblable utilisé pour la campagne Choosing Wisely organisée aux États-Unis par la fondation de l'American Board of Internal Medicine (ABIM), avec la permission de son auteur. Des modifications ont été apportées pour le rendre plus pertinent pour le public canadien. Les réviseurs canadiens sont la Société canadienne des médecins de soins palliatifs.

Vous pouvez utiliser ce rapport lorsque vous rencontrerez votre professionnel de la santé. Il ne saurait toutefois se substituer à une consultation ou à un traitement médical. Vous utilisez ce rapport à vos risques.

Pensez-y maintenant! N'attendez pas d'être malade pour discuter de la planification de vos soins.

- La planification préalable des soins vous donne l'occasion de réfléchir aux types de soins de santé que vous voulez recevoir, d'en parler et de vous documenter pour que vos souhaits soient respectés au cas où vous deviendriez incapable d'accepter ou de refuser certaines interventions médicales ou autres.
- Désignez un proche, membre de votre famille ou non, qui sera responsable de faire respecter vos souhaits si vous devenez trop malade pour prendre des décisions par vous-même. C'est en parlant à cette personne ainsi qu'à votre professionnel de la santé et aux membres de votre famille que vous leur ferez connaître vos souhaits et que vous aiderez vos proches à décider de vos traitements s'ils doivent le faire en votre nom.
- Notez ce que vous souhaitez.
- Certaines personnes et leurs professionnels de la santé remettent à plus tard cette discussion sur leurs souhaits et sur leurs valeurs en matière de soins. Elles risquent d'être trop malades pour indiquer leurs préférences à leurs professionnels de la santé et, ainsi, d'imposer à leurs proches des choix difficiles. Alors, ne tardez pas.

Commencez dès aujourd'hui avec les renseignements fournis par la campagne Parlons-en - www.planificationprealable.ca - consultez les ressources dans votre province ou votre territoire.