

手术前的实验室检查： 您什么时候需要 – 什么时候不需要。

如果您要接受手术，可能先要进行血液和尿液检查。如果您有某些健康问题或疾病，这些检查可能对您有所帮助。例如，如果您有血栓问题，检查可以显示您在手术过程中是否会有出血过多的风险。

但是，大多数健康的人都不需要这些检查，特别是在低风险手术之前。原因在于：

这些检查通常对低风险手术没有帮助。

很多健康的人在手术之前都会接受常规实验室检查。在这些情况下，检查结果很少会改变外科医生的手术决定，也不会让手术更加安全。

在低风险手术 – 例如眼睛、疝气或皮肤手术，或乳房活组织检查 – 之前进行这些检查尤其没有必要。在这些手术以及很多其他手术中，并发症的风险非常低。

实验室检查会导致更多检查。

血液和尿液检查非常安全，但是可能导致虚惊。这会造成焦虑，导致更多的检查，毫无必要地延迟手术。例如，一项检查之后可能会进行再次检查、超声波检查、活组织检查、或者让您受到辐射的检查，例如X光或CT扫描。

什么时候实验室检查是个好主意？

如果您有某些健康问题或疾病，或者您的病史显示有必要，那么检查可能向您的医护人员提供有用的信息。



例如：

- 如果您容易淤伤，使用抗凝药物，在以前的手术中或牙科治疗中有过出血的问题，或者有家族血液问题史，那么您可能需要验血，以便发现您的血液凝结是否正常。
- 如果您患有糖尿病等疾病，您很可能需要进行检查，以便确保病情得到了控制。
- 育龄女性也许需要妊娠试验。

您可能还需要在心脏、肺部或脑部手术等重大手术之前进行检查。根据检查结果，医护人员可能在手术中或手术后更加密切地观察您的情况。您也许需要延迟手术，直到某个问题得到了控制。或者您的医护人员可能改变手术步骤和麻醉情况。

关于Choosing Wisely Canada

Choosing Wisely Canada提倡减少不必要的检查和治疗,其重要职责之一是帮助临床医师和患者相互交流,从而进行明智和有效的医护选择。

本手册如何产生:

本手册经允许根据美国ABIM Foundation组织的“明智选择”(Choosing Wisely)运动使用的一份相似手册改编而成,其内容根据加拿大患者的相关情况进行了修改。本手册经过加拿大放射医师协会(Canadian Association of Radiologists)和加拿大家庭医生协会(College of Family Physicians of Canada)审核。

本手册供您与医护人员交谈时使用。本手册不能取代医疗建议和治疗。使用本手册的风险自负。

如何为手术做准备?

医护人员或医院的术前团队会为您做检查并审查您的病史。

- 如果他们安排检查,请问他们为什么。
- 请医护人员检查您在过去4至6个月间的检查记录。如果您的情况没有变化,通常您不需要重复进行近期做过的检查。
- 带一份您服用的所有补充剂、药物和维生素的名称和剂量清单。
- 报告任何新的症状 – 即使这些症状是在检查之后才出现。

这些措施可能有助于让您的手术更加安全:

戒烟,至少在手术期间不要抽烟。手术当天不要抽烟,这一点非常重要。越早戒烟,并发症风险越低。如果您需要帮助,请咨询医护人员。

询问医护人员您的全血细胞计数。如果您的红细胞计数低,请问医护人员是否可以使用补充铁质等简单的治疗来提高红细胞数量,为手术做准备。这样,您就可以降低需要输血的风险。

询问止痛问题。咨询医护人员您是否需要停用阿司匹林或其他抗凝剂。也许您要使用对乙酰氨基酚(泰诺Tylenol及其仿制药)止痛。不要服用布洛芬(Advil®、Motrin IB®及其仿制药)和萘普生钠片(Aleve®及其仿制药),因为这些药物可能导致出血。

寻求帮助。请人开车送您去医院,接您回家,并陪您过夜。也许您想请人陪您看诊,特别是在您压力较大的情况下,以确保记住所有的说明和信息。也请咨询护理或康复护理情况。

将个人用品打包。不要带贵重物品,但一定要带:

- 省医疗卡和医院卡。
- 放假牙、隐形眼镜和眼镜的容器。
- 帮助您放松的物品,例如音乐播放器和耳机,照片,睡袍或枕头。