
Análisis de laboratorio antes de la cirugía: Cuándo los necesita...y cuándo no.



Si se va a someter a una cirugía, tal vez deba realizarse primero análisis de sangre y orina. Estos análisis pueden resultar útiles si usted padece ciertas afecciones de salud o enfermedades. Por ejemplo, si padece un problema de coagulación de la sangre, un análisis puede mostrar si está en riesgo de sangrar demasiado durante la cirugía.

No obstante, la mayoría de las personas saludables no necesita someterse a los análisis, especialmente antes de una cirugía de bajo riesgo. Estos son los motivos:

Generalmente, los análisis no ofrecen beneficio alguno para una cirugía de bajo riesgo.

Numerosas personas saludables se realizan análisis de laboratorio de rutina antes de una cirugía. En estos casos, los resultados de los análisis no suelen cambiar la opinión del cirujano de operar ni aumentan la seguridad de la cirugía.

Los análisis son particularmente innecesarios antes de una cirugía de bajo riesgo, como cirugía ocular, de hernia, cutánea o una biopsia mamaria. En estas y en muchas otras cirugías, el riesgo de complicaciones es muy bajo.

Los análisis de laboratorio pueden dar lugar a más exámenes.

Los análisis de sangre y orina son muy seguros, pero pueden generar falsas alarmas. Esto puede producir ansiedad y la realización de más exámenes. Además, puede retrasar innecesariamente su cirugía. Por ejemplo, un análisis puede llevar a una repetición del mismo análisis, un ultrasonido, una biopsia o un examen que lo expone a radiación, como una radiografía o una tomografía computarizada.



¿Cuándo es conveniente realizar análisis de laboratorio?

Si padece ciertas afecciones de salud o enfermedades, o bien su historial médico demuestra la necesidad, los análisis pueden proporcionar información útil a su proveedor de atención médica.

Por ejemplo:

- Si desarrolla hematomas con facilidad, toma medicamentos anticoagulantes, tuvo problemas de sangrado durante una cirugía o procedimiento dental anteriores o tiene antecedentes familiares de problemas de sangrado, tal vez deba realizarse un análisis de sangre para determinar si su sangre coagula en forma normal.
- Si padece una enfermedad como la diabetes, tal vez necesite realizarse un análisis para comprobar que se encuentre controlada.

- Las mujeres en edad fértil tal vez deban realizarse un examen de embarazo.

Es probable que también deba realizarse exámenes antes de una operación importante, como una cirugía de corazón, pulmón o cerebro. Con base en los resultados de los exámenes, su proveedor de atención médica puede vigilar más de cerca su condición durante o después de su cirugía. Tal vez deba retrasar la cirugía hasta que el problema esté controlado. O bien, su proveedor de atención médica puede modificar los procedimientos y la administración de anestesia.

Acerca de Choosing Wisely Canada

Choosing Wisely Canada es el vocero nacional que promueve la reducción de exámenes y tratamientos innecesarios en el sector de cuidado de la salud. Una de sus funciones importantes es ayudar al personal clínico y a los pacientes a entablar conversaciones que les permitan tomar decisiones de cuidado sensatas y eficaces.

¿Cómo se elaboró este folleto?

Este folleto fue adaptado con permiso de un folleto similar utilizado en la campaña Choosing Wisely (Cómo tomar decisiones sensatas) de Estados Unidos, organizada por la ABIM Foundation. Se realizaron modificaciones para que fuera relevante para un público canadiense. Los revisores de este folleto incluyeron la Sociedad Canadiense de Medicina Interna (Canadian Society of Internal Medicine) y la Asociación Canadiense de Patólogos (Canadian Association of Pathologists).

Este folleto fue elaborado para que usted lo use cuando converse con su proveedor de atención médica. No pretende sustituir el consejo ni el tratamiento médicos. Usted usa este folleto a su a su propio riesgo.

¿Cómo debe prepararse para una cirugía?

Su proveedor de atención médica o el equipo prequirúrgico del hospital lo examinarán y revisarán su historial médico.

- Si piden cualquier examen para usted, pregunte por qué.
- Solicite a su proveedor de atención médica que revise sus registros de exámenes correspondientes a los últimos cuatro a seis meses. Por lo general, no es necesario repetir un examen reciente si su condición no ha cambiado.
- Lleve una lista de nombres y dosis de todos sus suplementos alimenticios, medicamentos y vitaminas.
- Informe sobre cualquier síntoma nuevo, incluso si lo experimenta después del examen.

Estas medidas pueden incrementar la seguridad de su cirugía:

Deje de fumar, al menos para la cirugía. Es importante que no fume el día de su cirugía. Mientras más pronto deje de fumar, más bajo será el riesgo de sufrir complicaciones. Si necesita ayuda para dejar de fumar, consulte a su proveedor de atención médica.

Pregunte a su proveedor de atención médica por su recuento de glóbulos rojos. Si este recuento es bajo, pregunte a su proveedor de atención médica si puede recurrir a tratamientos sencillos, como el suministro de hierro, para estimular el recuento de glóbulos rojos para la cirugía. De esta manera, puede reducir el riesgo de necesitar una transfusión de sangre.

Pregunte sobre cómo aliviar el dolor. Pregunte a su proveedor de atención médica si debe dejar de tomar aspirina u otros anticoagulantes. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol® y genérico) para aliviar el dolor. Evite tomar ibuprofeno (Advil®, Motrin IB® y genérico) y naproxeno sódico (Aleve® y genérico), ya que estos medicamentos causan sangrado.

Solicite ayuda. Pida a alguien que lo lleve y lo traiga desde el hospital y se quede esa noche con usted. Puede pedir a alguien que lo acompañe a las citas con su proveedor de atención médica, especialmente en situaciones de estrés, para asegurarse de recordar todas las instrucciones e información recibidas. También pregunte sobre cuidados de enfermería y rehabilitación.

Empaque un bolso. No lleve objetos valiosos, pero sí lleve:

- Tarjeta de salud provincial y tarjeta del hospital.
- Cajas para dentadura postiza, lentes de contacto y anteojos.
- Algunos artículos que le reconforten, como un reproductor de música y audífonos, fotos y una bata o una almohada.