

QUATRE QUESTIONS

POUR LANCER LES CONVERSATIONS SUR UNE MALADIE GRAVE AVEC SON FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ

1. Qu'est-ce que je sais à propos de ma maladie?

Quand on comprend son problème de santé ou sa maladie, il est plus facile de discuter des traitements possibles et d'éviter ceux qui ne sont pas indiqués ou qui pourraient être nuisibles.

2. Quelles sont mes priorités?

Pour obtenir les meilleurs soins possibles en fin de vie, il faut d'abord communiquer ses valeurs et ses priorités. Pensez aux aspects spirituels, aux facteurs émotionnels et à votre confort.

3. Jusqu'où irais-je pour prolonger ma vie?

Pour faire des choix éclairés, informez-vous sur les risques et les avantages potentiels des traitements qui prolongent la vie, comme la réanimation cardiorespiratoire (RCR) ou la pose d'une sonde d'alimentation en fin de vie.

4. Ai-je un ou une mandataire qui saura exprimer mes volontés en cas d'incapacité?

Les personnes en fin de vie ont parfois de la difficulté à s'exprimer ou n'arrivent plus du tout à communiquer. Faites connaître vos volontés à une personne de confiance pour qu'elle puisse relayer l'information au besoin.