
La tomodensitométrie de la tête chez les enfants ayant subi un traumatisme crânien: Quand est-elle vraiment nécessaire?

Les blessures à la tête peuvent être assez effrayantes. Dans la plupart des cas, les enfants qui en subissent ne présentent que des symptômes mineurs, voire aucun, et n'ont pas de blessures graves comme un saignement au cerveau ou des fractures du crâne.

En cas de traumatisme crânien grave, le prestataire de soins de santé pourrait demander un test appelé tomodensitométrie. Ce test consiste à prendre de nombreuses radiographies pour obtenir une image tridimensionnelle du cerveau.

Mais en général, un enfant n'a pas besoin de passer une tomodensitométrie à la suite d'un traumatisme crânien mineur. Voici pourquoi :

Les tomodensitométries ne sont pas toujours nécessaires.

Avant de demander une tomodensitométrie, le prestataire de soins de santé examinera votre enfant et posera des questions sur la blessure et les symptômes. S'il juge que votre enfant a une commotion cérébrale, une tomodensitométrie ne sera probablement pas utile – en général, les résultats de ce test sont normaux dans le cas d'une commotion cérébrale.

Les tomodensitométries sont plus efficaces pour trouver d'autres types de blessures, comme un saignement au cerveau ou des fractures du crâne. Une commotion cérébrale n'est pas causée par un saignement au cerveau.



Les tomodensitométries comportent des risques.

Les tomodensitométries utilisent des rayonnements, ce qui peut augmenter le risque de cancer. Les enfants (surtout les nourrissons) sont exposés à un risque plus élevé, car leur cerveau est toujours en développement. Les tomodensitométries inutiles peuvent entraîner plus de tests et de traitements, donc plus de risques.

Quand faut-il consulter un prestataire de soins de santé?

Consultez immédiatement un prestataire de soins de santé si votre enfant a une blessure à la tête et perd connaissance, s'il a un mal de tête qui ne disparaît pas, s'il vomit ou semble

confus, ou s'il est étourdi ou nauséeux. Ces symptômes peuvent se produire quelques heures ou jusqu'à quelques jours plus tard.

Dans quelles circonstances le prestataire de soins de santé peut-il demander une tomodensitométrie du cerveau?

Le prestataire de soins de santé demandera probablement une tomodensitométrie s'il juge qu'il y a une fracture du crâne ou un saignement au cerveau chez l'enfant. Il posera des questions sur l'accident et les symptômes indiqués ci-dessous, et examinera l'enfant pour détecter tout signe de fracture du crâne (p. ex., yeux pochés, saignements d'oreille ou de nez).

Les accidents décrits ci-dessous peuvent causer un traumatisme crânien grave :

- un accident de voiture;
- une chute d'au moins un mètre du sol;
- une chute d'au moins cinq marches d'un escalier;
- une chute à vélo, sans casque sur la tête.

Les symptômes décrits ci-dessous peuvent être des signes de blessures graves :

- un mal de tête qui s'aggrave;
- une grande somnolence ou irritabilité;
- une perte de connaissance;
- une sensation de picotements d'un côté du corps;
- des étourdissements ou une perte d'équilibre;
- une perte de l'ouïe ou de la vue;
- des vomissements répétés.

À quoi s'attendre si une tomodensitométrie est nécessaire.

- Une tomodensitométrie s'effectuera le plus tôt possible. L'enfant pourrait avoir besoin d'un traitement immédiat.
- La plus faible dose de rayonnement possible sera utilisée.
- Le test portera uniquement sur la tête (à moins que la blessure touche le cou ou la colonne vertébrale).
- Tous les efforts seront faits pour éviter des tomodensitométries répétées.

Au sujet de Choisir avec soin

Choisir avec soin est la version francophone de la campagne nationale Choosing Wisely Canada. Choisir avec soin agit comme porte-parole national pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. L'un de ses principaux rôles est d'aider les professionnels de la santé et les patients à engager un dialogue menant à des choix judicieux et efficaces.

Comment cette brochure d'information a-t-elle été créée?

Le contenu de cette brochure a été adapté d'un dépliant d'information semblable utilisé pour la campagne Choosing Wisely organisée aux États-Unis par la fondation de l'American Board of Internal Medicine (ABIM), avec la permission de son auteur. Des modifications ont été apportées pour le rendre plus pertinent pour le public canadien. Les réviseurs canadiens sont les Drs Olivia Ostrow et Laura Purcell.

Vous pouvez utiliser ce rapport lorsque vous rencontrerez votre professionnel de la santé. Il ne saurait toutefois se substituer à une consultation ou à un traitement médical. Vous utilisez ce rapport à vos risques.