

# La bronchiolite: Ce que c'est et comment aider son enfant

La bronchiolite est une infection virale du système respiratoire qui touche généralement les enfants de moins de deux ans. De nombreux virus peuvent la causer, mais le plus courant est le virus respiratoire syncytial (VRS).

Voici les réponses à quelques-unes des questions les plus fréquentes sur la bronchiolite:

## Quels sont les symptômes?

- Écoulement nasal
- Toux et respiration sifflante
- Fièvre
- Perte d'appétit

La fièvre devrait disparaître en quelques jours, mais la toux peut persister jusqu' à trois à quatre semaines.

## Mon enfant devrait-il prendre des antibiotiques?

Non, les enfants atteints de bronchiolite n'ont généralement pas besoin d'antibiotiques, puisque cette infection est causée par un virus, contre lequel les antibiotiques ne peuvent rien. La majorité des enfants guérissent naturellement s'ils n'ont pas d'autres infections et qu'ils boivent beaucoup de liquides. La prise d'antibiotiques et l'utilisation d'un inhalateur ne sont d'aucune aide pour réduire la toux ou les autres symptômes.

## Mon enfant devrait-il passer des examens?

Une bronchiolite légère ne nécessite généralement pas d'examen, y compris la radiographie. Une radiographie passée inutilement peut mener à une erreur de diagnostic.



## Dois-je amener mon enfant à l'hôpital?

Dans la plupart des cas, l'enfant arrive à prendre du mieux à la maison. Lorsque l'infection est grave, l'hospitalisation est parfois nécessaire pour un apport supplémentaire en oxygène et en liquides.

## Quels symptômes justifient de se rendre aux services d'urgences?

- Respiration difficile (resserrement de la peau autour du cou ou au niveau des côtes) ou très rapide
- Bleuissement des lèvres
- Somnolence et difficulté à se réveiller
- Déshydratation (sécheresse de la bouche, pleurs sans larmes, absence d'urine)