

## Vos symptômes sont probablement le résultat d'une infection virale :

- « Rhume » : infection des voies respiratoires supérieures : la toux peut durer 3 à 4 semaines
- Bronchite aiguë : la toux peut durer 3 à 4 semaines
- Mal de gorge (pharyngite virale)
- Infection des sinus (sinusite aiguë)
- Autre infection respiratoire virale : \_\_\_\_\_



### **Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont pas efficaces pour le traitement des infections virales.**

Un recours non justifié aux antibiotiques pourrait réduire leur efficacité contre une infection bactérienne future. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex., la diarrhée et des éruptions cutanées) et, dans de rares cas, des complications graves comme des réactions allergiques ou des dommages aux reins ou au foie.

## Comment vous aider à vous sentir mieux et à gérer vos symptômes :

Si vous souffrez d'une infection virale, vous devez bien vous reposer pour que votre corps puisse combattre le virus.

- Reposez-vous autant que possible
- Buvez beaucoup de liquides
- Lavez souvent vos mains et restez à la maison pour éviter de propager l'infection
- Prenez des médicaments en vente libre, comme recommandé :
  - Acétaminophène (p. ex., Tylenol) pour la fièvre et la douleur
  - Ibuprofène (p. ex., Advil/Motrin) pour la fièvre et la douleur
  - Naproxène (p. ex., Aleve) pour la fièvre et la douleur
  - Pastilles pour le mal de gorge et la toux
  - Solution saline (p. ex., Salinex) pour la congestion nasale
  - Autre : \_\_\_\_\_

(P. ex., décongestionnant nasal si Salinex ne fonctionne pas, pour une utilisation à court terme seulement!)

## Veillez retourner chez votre médecin ou demander des soins immédiats si :

- Vos symptômes ne s'améliorent pas en \_\_\_\_ jour(s), ou s'ils s'aggravent
- Vous avez une fièvre persistante (plus de 38 °C, ou \_\_\_\_ comme indiqué)
- Autre : \_\_\_\_\_

Prescripteur / prescriptrice : \_\_\_\_\_



Ces informations sont à utiliser lorsque vous discutez avec votre fournisseur de soins de santé. Elles ne doivent pas être utilisées comme guide indépendant.