

Dépistage des cystites chez les personnes âgées

Foire aux questions

Lorsque le comportement ou l'état de santé d'une personne âgée change, certains signes et symptômes peuvent faire penser à une cystite (infection de la vessie). D'autres causes peuvent cependant expliquer ces changements. Voici comment les prestataires de soins de santé distinguent les cystites des autres diagnostics potentiels.

Quels sont les signes d'une cystite?

- Sensation de brûlure/douleur lors de la miction
- Difficulté à uriner ou envie plus fréquente d'uriner
- Fièvre
- Douleur au côté, au bas-ventre ou au bas du dos
- Sang dans l'urine (moins courant)

Quels signes ne sont pas liés à une cystite?

- Uniquement une urine malodorante ou brouillée
- Uniquement un changement de comportement ou de la confusion

Les analyses urinaires peuvent-elles servir au dépistage des cystites?

Il n'existe aucun test de dépistage des cystites. Les prestataires de soins de santé peuvent prescrire un test urinaire par bandelette réactive pour vérifier la présence d'une cystite. Ce test n'est cependant pas utile chez les personnes âgées de plus de 65 ans, dont l'urine contient souvent des bactéries, ce qui peut fausser les résultats. Plutôt que d'utiliser une bandelette réactive, les prestataires de soins de santé devraient d'abord vérifier la présence de signes minimaux d'une cystite avant d'envoyer l'urine au laboratoire.

Pourquoi les symptômes de la personne qui m'est chère ne sont-ils pas traités?

Le fait de ne pas demander d'analyse urinaire ne signifie pas que les prestataires de soins de santé ignorent les symptômes. En cas d'altération de l'état de santé d'une personne, les prestataires feront plusieurs choses pour prendre en charge la situation :

- surveillance étroite des signes vitaux (température, fréquence cardiaque, fréquence respiratoire, tension artérielle);
- révision des médicaments administrés, pour s'assurer qu'aucun n'est à l'origine du problème;
- encouragement à s'hydrater aussi souvent que possible;
- détermination des habitudes intestinales et urinaires pour voir s'il y a lieu de changer quelque chose.

Si les symptômes changent ou s'aggravent, les prestataires de soins de santé procéderont à une évaluation pour déterminer la cause du problème.

La dernière fois que la personne qui m'est chère avait manifesté de la confusion, on lui avait diagnostiqué une cystite et prescrit des antibiotiques. Pouvons-nous utiliser cette même approche?

Lorsqu'une personne est confuse, on vérifie d'abord qu'il ne s'agit pas d'un signe d'infection (sepsis). En l'absence de ces signes, la confusion peut avoir de nombreuses causes. Le fait de se sentir mieux après la prise d'antibiotiques n'est pas nécessairement dû au médicament lui-même; il peut s'agir d'une conséquence des autres soins administrés, comme l'augmentation de l'hydratation ou des changements dans la médication. En l'absence de signes clairs d'une cystite, certains tests et traitements peuvent faire plus de mal que de bien.

Pouvez-vous donner des antibiotiques à la personne qui m'est chère? Mieux vaut prévenir que guérir.

L'administration d'antibiotiques comporte des risques. Ils peuvent causer des problèmes comme la diarrhée, les éruptions cutanées et les nausées, et même détruire les bonnes bactéries du corps, ce qui peut entraîner d'autres infections par la suite.

L'utilisation injustifiée d'antibiotiques peut également rendre les bactéries plus résistantes et plus difficiles à traiter par la suite. Si des signes de cystite apparaissent, les antibiotiques peuvent aider, mais ils ne doivent être utilisés que lorsqu'ils sont vraiment nécessaires.

Si la personne qui m'est chère commence à agir différemment, peut-on faire une analyse urinaire immédiatement?

Plusieurs facteurs peuvent être à l'origine d'un changement de l'état mental ou du comportement d'une personne, comme la déshydratation ou la prise d'un nouveau médicament. Tous les éléments doivent être pris en compte pour trouver le bon traitement. Procéder au dépistage d'une cystite en l'absence de symptômes peut mener à un diagnostic erroné et masquer une autre raison importante à l'origine du changement.

Sommes-nous certains que la personne qui m'est chère n'a plus d'infection? Devrions-nous faire une nouvelle analyse urinaire?

Si votre proche a une cystite qui a été traitée, les prestataires de soins de santé vérifieront si ses symptômes se sont améliorés. Il est inutile de procéder à une nouvelle analyse urinaire, car elle pourrait révéler la présence d'une bactérie qui n'a pas causé l'infection.

La personne qui m'est chère ne présente pas les signes habituels d'une cystite. Pourrions-nous lui faire passer un test par prudence?

Il existe des lignes directrices sur la marche à suivre en cas de cystite potentielle, même en l'absence des symptômes habituels. Si la personne présente des changements de faible gravité, il est probable qu'elle n'ait pas d'infection active.

Les prestataires de soins de santé d'urgence ont dit qu'il s'agissait d'un « urosepsis », et que cela aurait dû être identifié. Pourquoi n'avez-vous pas fait de tests?

On peut détecter un sepsis en repérant des changements soudains de l'état de santé et des signes vitaux. Si nous pensons qu'une personne présente un sepsis, elle devra peut-être se rendre au service des urgences, selon ses volontés en matière de soins.

Une modification de l'odeur ou de l'aspect de l'urine peut-elle être un signe de cystite?

L'aspect et l'odeur de l'urine peuvent être modifiés entre autres par le régime alimentaire ou la déshydratation, et ne sont donc pas des signes fiables de cystite. Les prestataires de soins de santé examineront plutôt d'autres symptômes.

Un cathéter bloqué signifie-t-il qu'il y a une infection bactérienne?

Le blocage d'un cathéter n'est pas toujours synonyme d'infection ou d'un besoin d'antibiotiques. Cela peut se produire pour de nombreuses raisons; les prestataires de soins de santé vont plutôt chercher à repérer les signes d'infection.

Comment puis-je aider?

Il se peut qu'une personne ne soit pas en mesure de dire à ses prestataires de soins de santé comment elle se sent; c'est pourquoi les membres de la famille et les personnes en proche aidance sont souvent les premières personnes à remarquer des changements. Informez l'équipe soignante de tout changement observé ou de toute inquiétude.

Au sujet de Choisir avec soin

La campagne Choisir avec soin agit comme porte-parole nationale pour la réduction des examens et des traitements inutiles dans le domaine de la santé. L'un de ses principaux rôles est d'aider les prestataires de soins de santé et la patientèle à engager un dialogue menant à des choix judicieux et efficaces.

Comment ce document d'information a-t-il été créé?

Le contenu a été révisé par le Dr Jerome Leis, médecin responsable de la campagne « Utilisation judicieuse des antibiotiques » de Choisir avec soin. Vous pouvez utiliser ce document lorsque vous rencontrerez votre prestataire de soins de santé. Il ne saurait toutefois se substituer à une consultation ou à un traitement médical. Vous utilisez ce contenu à vos risques.