

المضادات الحيوية:

ثلاثة أسئلة يجب طرحها على موفر الرعاية الصحية الخاص بك

(1) هل أحتاج فعلاً إلى مضادات حيوية؟

تحارب المضادات الحيوية العدوى البكتيرية مثل التهاب الحلق والسعال الديكي و عدوى المثانة. لكنها لا تحارب الفيروسات مثل – نزلات البرد والأنفلونزا ومعظم عدوى احتقان الحلق والجيوب الأنفية. اسأل عن ما إذا كنت مصاباً بعدوى بكتيرية أم لا.

(2) ما هي المخاطر؟

يمكن أن تسبب المضادات الحيوية تأثيرات جانبية غير مرغوبة مثل الإسهال والقيء. ويمكن أن تؤدي إلى "مقاومة المضاد الحيوي" – إذا استخدمت مضادات حيوية بدون حاجتك إليها، فربما لا يسري مفعولها معك عندما تحتاج إليها في المستقبل.

(3) هل يوجد خيارات بسيطة وآمنة؟

أفضل طريقة لعلاج معظم نزلات البرد أو السعال أو احتقان الحلق هو استخدام الكثير من السوائل والراحة. تحدث مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك بشأن الخيارات.

تحدث بشأن ما تحتاج إليه وما لا تحتاج إليه.

لتعلم المزيد، تفضل بزيارة www.choosingwiselycanada.org/antibiotics