

抗生素：

需向您的医疗保健提供者 提三个问题

1) 我是否真的需要抗生素？

抗生素能对抗细菌感染，如链球菌性咽喉炎、百日咳和膀胱感染。但它们并不能对抗病毒 - 诸如常见的感冒、流感或大多数喉咙痛和鼻窦感染。询问您是否有细菌感染。

2) 存在哪些风险？

抗生素可能引起不必要的副作用，如腹泻和呕吐。它们还可能导致“抗生素耐药性” - 若滥用抗生素，它们可能在您将来有需要使用时不起作用。

3) 有没有更为简单安全的方法？

治疗感冒、咳嗽或喉咙痛的最佳方法是大量补充流质和充分休息。请联系您的医疗保健提供者探讨相关方法。

让他们了解您的真实需要。

如需了解详情，请参考 www.choosingwiselycanada.org/antibiotics