

Rx 延迟处方

关于您的延迟处方

请等等。不要马上就开处方药。您的医疗保健提供者认为您的病痛可以自愈。请按照下列步骤开始康复。

首先，在接下来的几天时间内继续监测您的症状，并尝试用以下方法治疗：

- 多加休息。
- 大量喝水。
- 应对咽喉痛：使用冰块、喉咙含片或喷雾，或用盐水漱口。
- 应对鼻塞：使用生理盐水喷鼻剂或滴剂。
- 应对发烧和缓解疼痛：对乙酰氨基酚或布洛芬。
- 其它：_____

经常洗手以避免传播疾病。

若您 _____ 天后仍觉不适，请到药房开处方药。

若有所好转，就不再需要抗生素或处方药了。

若情况恶化，请联系您的医疗保健提供者。

仅当有医学必要时才服用抗生素。因为会出现腹泻和呕吐等不必要的副作用，同时还会破坏身体中的益生菌，使您更容易受到感染。

如需了解详情，请参考 www.choosingwiselycanada.org/antibiotics



THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA