

# Mga Pagsusuri ng Lab Bago ang Operasyon: Kung kailan mo kailangan ang mga ito—at kung kailan hindi.



Kung kayo ay magpapaopera, maaari kayong magpasuri muna ng dugo at ihi. Maaaring makatulong ang mga pagsusuring ito kung mayroon kayong mga kondisyon o sakit. Halimbawa, kung mayroon kayong problema sa pamumuo ng dugo, pwedeng ipakita ng pagsusuri kung kayo ay nanganganib na duguin nang husto habang inooperahan.

Ngunit karamihan sa mga taong maganda ang lagay ng kalusugan ay hindi nangangailangan ng mga pagsusuri, lalo na bago ang operasyong hindi delikado. Narito ang mga dahilan:

## **Karaniwang hindi nakakatulong ang mga pagsusuri para sa operasyong hindi delikado.**

Marami sa mga malulusog na tao ang dumadaan sa takdang pagsusuri ng lab bago ang operasyon. Sa ganitong mga kaso, bihirang mabago ng mga resulta ng pagsusuri ang pasya ng siruhanong mag-opera o gawing mas ligtas ang pag-oopera.

Ang mga pagsusuri ay hindi naman kinakailangan bago ang mga hindi delikadong operasyon—gaya ng sa mata, hernia (luslos), operasyon sa balat, o biopsy ng suso. Sa ganitong mga operasyon at isa iba pa, napakababa ng antas ng komplikasyon.

## **Maaaring humantong sa mas maraming pagsusuri ang mga pagsusuri ng lab.**

Napakaligtas ng mga pagsusuri sa dugo at ihi, ngunit maaaring magdulot ito ng mga maling alarma. At ito naman ay maaaring humantong sa pag-aalala at mas marami pang mga pagsusuri. At, maaari pa nitong walang kabuluhang maantala ang inyong operasyon. Halimbawa, ang isang pagsusuri ay maaaring sundan ng isa pang katulad na pagsusuri, isang ultrasound, biopsy, o pagsusuri na naglalantad sa inyo sa radyasyon, gaya ng X-ray o CT scan.

## **Kailan magandang magpakuha ng pagsusuri sa lab?**

Kung mayroon kayong mga partikular na kondisyon o sakit, o kung ipinapakita ng inyong medikal na kasaysayan ang pangangailangan dito, maaaring makapagbigay ang mga pagsusuri sa inyong



tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang makabuluhang impormasyon.

Halimbawa:

- Kung mabilis kang magkapasa, gumamit ng gamot na nakakapagpalabnaw ng dugo, kung nagkaroon ng mga problema sa pagdurugo sa nakaraang operasyon o dental procedure, o kung may kasaysayan ang pamilya sa pagdurugo, maaari ninyong kailanganing magpasuri ng dugo upang malaman kung ang inyong dugo ay namumuo sa normal na paraan.
- Kung mayroon kayong sakit na gaya ng diyabetis, maaari ninyong kailanganing magpasuri upang matiyak na kontrolado ito.
- Kailangan ng pagsusuri sa pagdadalang-tao ang mga babaeng nasa hustong gulang ng pagdadalang-tao.

Maaari din ninyong kailanganin ang mga pagsusuri bago ang malaking operasyon gaya ng sa puso, baga, o utak. Batay sa mga resulta ng pagsusuri, maaari kayong mas subaybayan ng inyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga sa panahon ng, o pagkatapos ng inyong operasyon. Maaari ninyong ipagpaliban ang operasyon hanggang sa maging kontrolado na ang problema. O maaaring baguhin ng inyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga ang mga procedure at anesthesia.

## Tungkol sa Choosing Wisely Canada

Ang Choosing Wisely Canada ay ang pambansang boses para mabawasan ang mga di-kinakailangang pagsusuri at paggagamot sa pangangalaga ng kalusugan. Ang isa sa pinakamahahalagang papel nito ay ang tulongang mga clinicians o doktor, gayundin ang mga pasyente na makalahok sa mga usaping humahantong sa matalino at epektibong opsyon sa pangangalaga.

### Paano ginawa ang polyetong ito:

Ang polyetong ito ay hinango nang may pahintulot mula sa katulad na polyeto na ginamit sa US para sa kampanyang Choosing Wisely, na isinasaayos ng ABIM Foundation. Ang mga pagbabago ay isinagawa upang matiyak ang kaangkupan sa madla ng Canada. Kasama sa mga taga-Canada na nagsuri sa polyetong ito ang Samahan ng Internal Medicine ng Canada (Canadian Society of Internal Medicine) at ang Samahan ng mga Patologo ng Canada (Canadian Association of Pathologists).

Ang polyetong ito ay para sa inyong paggamit kapag nakikipag-usap sa inyong tagapagbigay ng pangangalaga sa pangkalusugan. Hindi ito pamalit sa medikal na pagpapayo at paggagamot. Gamitin ang polyetong ito sa sarili ninyong pakikipagsapalaran.

## Paano kayo dapat maghanda para sa operasyon?

Susuriin kayo ng inyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga at aalamin ang inyong medikal na kasaysayan.

- Kung magpakuha sila ng anumang mga pagsusuri, itanong kung bakit.
- Ipasuri muna sa inyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga ang inyong mga talang pangkalusugan sa nakalipas na apat hanggang anim na buwan. Sa karaniwan, hindi ninyo kailangang ulitin ang isang kamakailang pagsusuri kung hindi naman nagbago ang inyong kondisyon.
- Magdala ng listahan ng mga pangalan at dosis para sa lahat ng inyong supplement, gamot, at bitamina.
- Lulat ang anumang bagong sintomas—kahit na lumabas ang mga ito pagkatapos ng inyong pagsusuri.

Maaaring gawing mas ligtas ng mga ito ang inyong operasyon:

**Itigil ang paninigarilyo, kahit para lang sa operasyon.** Mahalaga ang itigil ang paninigarilyo sa araw ng inyong operasyon. Kapag mas maaga kayong tumigil, mas mababa ang magiging mga komplikasyon. Kung kailangan ninyo ng tulong sa pagtigil, magtanong sa inyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

**Itanong sa inyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang tungkol sa bilang ng inyong dugo (blood counts).** Kung mababa ang inyong red blood cell, itanong sa

inyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung ang mga simpleng paggagamot gaya ng pag-inom ng iron ay makakapagpataas sa inyong red blood cell para sa operasyon. Sa gayon, pwedeng bumaba ang panganib ng pangangailangan ng paglilipat ng dugo.

**Magtanong upang maibsan ang pananakit.** Itanong sa inyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung kailangan ninyong ihinto ang pag-inom ng aspirin o pampalabnaw ng dugo. Maaaring gustuhin ninyong uminom ng acetaminophen (Tylenol® at generic) para maibsan ang pananakit. Iwasan ang ibuprofen (Advil®, Motrin IB®, at generic) at naproxen sodium (Aleve® at generic) dahil maaaring magdulot ng pagdurugo ang mga ito.

**Humingi ng tulong.** Magpamaneho sa isang tao papunta at pauwi mula sa ospital at magpasama sa buong magdamag. Pwede kayong magpasama sa isang tao sa inyong pagbisita sa inyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan, lalo na sa mga nakaka-stress na sitwasyon, upang matiyak na maalala ninyo ang lahat ng tagubilin at impormasyon. Magtanong din tungkol sa pagpapaalaga sa nars, o pangangalaga ng rehab.

**Mag-empake ng bag.** Huwag magdala ng mamahaling mga bagay ngunit magdala ng:

- Pamprobinsyang card na pangkalusugan at card ng pagpapaospital.
- Mga lalagyan ng pustiso, contact lens at salamin.
- Ilang bagay na pampaghinhawa, gaya ng pampatugtog ng musika at headphone, mga litrato, at robe o unan.