

Vos symptômes sont probablement le résultat d'une infection virale :

- Infection des voies respiratoires supérieures (« rhume ») : la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- Bronchite aiguë : la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- Pharyngite virale (mal de gorge)
- Sinusite aiguë (infection des sinus)
- Cas présumé/confirmé de COVID-19
- Autre infection respiratoire virale

Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont pas efficaces pour le traitement des infections virales.

Un recours non justifié aux antibiotiques pourrait réduire leur efficacité contre des infections bactériennes. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex. la diarrhée et des éruptions cutanées) et, dans de rares cas, des complications graves comme des réactions allergiques ou des dommages aux reins ou au foie.

Si vous souffrez d'une infection virale, vous devez bien vous reposer pour que votre corps puisse combattre l'infection.

En suivant ces conseils, vous devriez vous sentir mieux bientôt :

- »→ Reposez-vous autant que possible
- »→ Buvez beaucoup de liquides
- »→ Lavez souvent vos mains et restez à la maison pour éviter de propager l'infection
- »→ Prenez des médicaments en vente libre, comme recommandé :

- Acétaminophène (p. ex., Tylenol) pour la fièvre et la douleur
- Ibuprofène (p. ex., Advil/Motrin) pour la fièvre et la douleur
- Naproxène (p. ex., Aleve) pour la fièvre et la douleur
- Pastilles pour le mal de gorge et la toux
- Solution saline (p. ex., Salinex) pour la congestion nasale
- Autre : _____

(P. ex., décongestionnant nasal si Salinex ne fonctionne pas, pour une utilisation à court terme seulement!)

Retournez chez le médecin si :

- »→ Vos symptômes ne s'améliorent pas en _____ jour(s), ou s'ils s'aggravent
- »→ Vous avez une fièvre persistante (plus de 38 °C, ou _____ comme indiqué)
- »→ Autre : _____

Prescripteur : _____



Visitez <https://www.rxfiles.ca/tools> pour la disponibilité dans d'autres langues.

Pour en savoir plus, visitez <https://www.RxFiles.ca/ABX>