

# Rx وصفة العلاج المتأخرة

## نبذة عن وصفة العلاج المتأخرة

انتظر. لا تملأ وصفة العلاج الخاصة بك مباشرة. يعتقد موفر الرعاية الصحية الخاص بك أن مرضك قد يُعالج بنفسه. اتبع الخطوات التالية لتشعر بالتحسن.

أولاً، استمر في مراقبة أعراضك خلال الأيام القليلة القادمة وجرب العلاجات التالية لمساعدتك على التحسن:

- احصل على الكثير من الراحة.
- اشرب الكثير من الماء.
- في حالة احتقان الحلق: استخدم شرائح تليج أو حلوى أو بخاخ الحلق، أو الغرغرة بماء مالح.
- في حالة سيلان الأنف: استخدم بخاخ أو قطرات الأنف المالحة.
- لتخفيف الحمى أو الألم: استخدم أسيتامينوفين أو إيبوبروفين.
- أخرى: \_\_\_\_\_

اغسل يديك بصورة متكررة لتفادي نشر العدوى.

إذا لم تشعر بالتحسن خلال \_\_\_\_\_ يوم/أيام، اذهب واملأ الوصفة العلاجية الخاصة بك في الصيدلية.

إذا شعرت بالتحسن، فأنت لا تحتاج إلى مضاد حيوي ويمكن التخلص من الوصفة العلاجية.

إذا ازدادت الأمور سوءاً، فيرجى الاتصال بموفر الرعاية الصحية.

يجب تناول المضادات الحيوية في حالة الضرورة الطبية فقط. يمكن أن تحدث تأثيرات جانبية غير مرغوبة مثل الإسهال والقيء، إلى جانب تدمير البكتيريا المفيدة في جسمك ما قد يجعلك أكثر عرض للمزيد من العدوى.

لتعلم المزيد، تفضل بزيارة [www.choosingwiselycanada.org/antibiotics](http://www.choosingwiselycanada.org/antibiotics)