

# ANTIBIÓTICOS

## TRES PREGUNTAS PARA HACERLE A SU PROVEEDOR DE SERVICIOS DE SALUD

### 1) ¿Realmente necesito antibióticos?

Los antibióticos combaten las infecciones bacterianas, como la faringitis estreptocócica, la tos ferina y las infecciones de la vejiga. Pero no combaten los virus, como los resfriados comunes, la gripe o la mayoría de los dolores de garganta e infecciones de los senos paranasales. Pregunte si tiene una infección bacteriana.

### 2) ¿Cuáles son los riesgos?

Los antibióticos pueden causar efectos secundarios no deseados, tales como diarrea y vómitos. También pueden llevar a una “resistencia a los antibióticos”: si usa antibióticos cuando no los necesita, es posible que no funcionen cuando los necesite en el futuro.

### 3) ¿Existen opciones más simples y seguras?

La mejor forma de tratar los resfriados, la tos o el dolor de garganta es tomar mucho líquido y hacer reposo. Consulte a su proveedor de servicios de salud acerca de las opciones.

Consúltele acerca de lo que necesita y de lo que no.

Para obtener más información, visite [www.choosingwiselycanada.org/antibiotics](http://www.choosingwiselycanada.org/antibiotics)