

RX PAGPALIBAN NG RESETA

Tungkol sa Inyong Pagpaliban ng Reseta (Delayed Prescription)

MAG-ANTAY. Huwag munang papunuan ang inyong reseta. Ang paniwala ng inyong tagapagbigay ng pangkalusugang pangangalaga (health care provider) sa inyong sakit ay maaring malulutas nito ang sarili. Sundin ang mga hakbang sa ilalim upang magpagaling.

Una, patuloy bantayan ang inyong mga sintomas sa mga susunod na araw at subukan ang mga sumusunod na panlunas upang makatulong gumaling ang inyong pakiramdam:

- Magpahinga nang marami.
- Uminom ng maraming tubig.
- Para sa sakit ng lalamunan: mga pirasong yelo, pang lalamunan na lozenges o spray, o magmumog ng tubig na may asin.
- Para sa baradong ilong: pang ilong na spray na may asin (saline nasal spray) o drops.
- Para sa lagnat at pangginhawa sa sakit: acetaminophen o ibuprofen.
- Iba pa: _____

Dalasan ang paghugas ng mga kamay upang maiwasan ang pagkalat ng impeksiyon.

Kung hindi umigi ang iyong pakiramdam sa _____ araw, ituloy ang pagpapapuno ng inyong reseta sa botika.

Kung umigi ang inyong pakiramdam, hindi ninyo kailangan ang antibiotic at maaari na ninyong itapon na ang reseta.

Kung lumala ang mga kalagayan, tawagan ang inyong health care provider.

Ang antibiotics ay dapat lang inumin kung kinakailangan lamang ito bilang panggamot. Ang hindi inaasam na mga side effects tulad ng diarrhea at pagsusuka ay maaaring mangyari, kasama na rin ang pagkasira ng mga mahusay na bakteryang ng inyong katawan na mauwi sa madaling pagkakaroon ng mga impeksiyon.

Para sa karagdagang kaalaman, bumisita sa www.choosingwiselycanada.org/antibiotics