

Utilisation judicieuse des laboratoires pendant les pénuries mondiales de tubes de sang et d'autres ressources

La pandémie de COVID-19 exerce une pression hors du commun sur la médecine de laboratoire au Canada en raison des **graves pénuries** de tubes de sang, d'appareils et de personnel de laboratoire. Les pénuries actuelles obligent les établissements de santé à prendre des **mesures immédiates pour conserver les tubes et les fournitures**. Les médecins et les patients ont un rôle clé à jouer pour aider les laboratoires à réserver les fournitures aux analyses qui sont absolument nécessaires.

Avant de demander une analyse, réfléchissez aux éléments suivants :

- Si ou dans quelle mesure le résultat de l'analyse aura une incidence immédiate sur la prise en charge du patient.
- Des stratégies pour réduire les prélèvements (p. ex. vérifiez les résultats précédents).

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉSERVATION DES RESSOURCES DE LABORATOIRE DANS UN CONTEXTE DE SOINS PRIMAIRES

1

Ne demandez pas d'analyses sanguines de dépistage chaque année, sauf si le profil de risque du patient l'exige. | Médecine familiale

LE SAVIEZ-VOUS? Un résultat sur 20 pour des personnes en bonne santé se situe en dehors de l'intervalle de référence. Les analyses sans indication n'apportent aucune valeur clinique et nécessitent de nombreux tubes de sang, sans compter que des résultats anormaux inattendus peuvent entraîner des tests complémentaires inutiles.

2

Évitez la répétition des analyses à une fréquence qui n'est pas appuyée par des données probantes. | Science de laboratoire médical

LE SAVIEZ-VOUS? Au Canada, jusqu'à 20 % des analyses sont répétées trop souvent. Les résultats ont peu ou pas d'incidence sur la prise en charge et n'offrent souvent pas de nouveaux renseignements cliniques. Cette situation a des répercussions importantes sur les ressources de laboratoire, en plus de nécessiter l'utilisation de précieux tubes de sang.

3

Évitez de prescrire systématiquement un dosage de la vitamine D chez les adultes à faible risque. | Médecine familiale

LE SAVIEZ-VOUS? Au Canada, le dosage de la vitamine D monopolise souvent des instruments, des tubes et du personnel de laboratoire – le plus souvent inutilement, car les suppléments de vitamine D peuvent être utilisés sans analyse préalable.

4

Évitez de prescrire des tests de fonction thyroïdienne chez les patients asymptomatiques. | Médecine familiale

LE SAVIEZ-VOUS? Bon nombre de demandes de tests de fonction thyroïdienne peuvent nécessiter un prélèvement sanguin distinct et, la majorité du temps, les résultats sont normaux.

5

Ne demandez pas d'électrophorèse des protéines sériques pour des patients asymptomatiques en l'absence d'hypercalcémie, d'insuffisance rénale, d'anémie ou de lésions osseuses lytiques autrement inexpliquées | Biochimie médicale

LE SAVIEZ-VOUS? L'électrophorèse des protéines sériques et l'immunofixation exigent beaucoup de travail, car elles nécessitent des analyses manuelles fastidieuses, ainsi que des revues d'expert sur plusieurs jours.