

Traitement des problèmes respiratoires :

On vous a dit que vous étiez asthmatique et on vous a prescrit un inhalateur (pompe) pour l'asthme, mais vous n'avez pas fait de test?

Qu'est-ce que l'asthme?

L'asthme est une maladie chronique qui atteint les voies (« bronches en forme de tubes ») respiratoires dans les poumons. Il s'agit d'une affection courante qui touche des personnes de tous âges. Près de 4 millions de personnes sont asthmatiques au Canada.

L'asthme et d'autres affections peuvent présenter les mêmes symptômes.

L'asthme cause une inflammation de la paroi des voies respiratoires dans les poumons et une tension des muscles entourant les voies respiratoires.

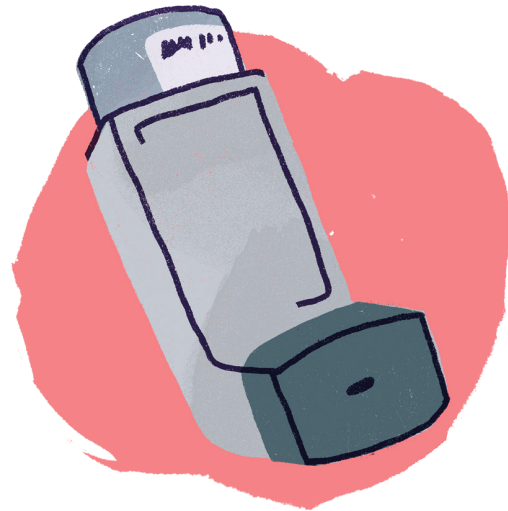
Les éléments suivants peuvent déclencher des symptômes respiratoires :

- Pollution
- Exercice
- Air froid
- Odeurs fortes
- Allergènes (substances responsables d'une réaction allergique)

Les symptômes de l'asthme varient; ils incluent :

- Souffle court
- Toux
- Respiration sifflante
- Serrements à la poitrine

Certains de ces symptômes peuvent également être causés par une autre affection, comme la rhinite (congestion ou écoulement nasal), le reflux gastrique/les brûlures d'estomac, l'emphysème (dommage aux poumons causés habituellement



par la cigarette) et une maladie cardiaque.

Comme le traitement de l'asthme est très différent de celui de ces autres affections, il importe de connaître la véritable cause des symptômes.

Certaines personnes qui utilisent des inhalateurs pour l'asthme pourraient ne pas être atteintes de la maladie.

Une étude de 2017 a révélé qu'environ 1 adulte sur 4 utilisant des inhalateurs pour l'asthme au Canada n'est pas atteint de la maladie.

Autrement dit, ces personnes :

- utilisent des pompes inutilement,
- pourraient ressentir des effets secondaires des médicaments,
- dépensent pour un traitement potentiellement inutile.

Et pendant ce temps, la véritable raison des symptômes demeure inconnue, retardant le traitement.

À propos de Choisir avec soin

Choisir avec soin agit comme porte-parole national pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. L'un de ses principaux rôles est d'aider les professionnels de la santé et les patients à engager un dialogue menant à des choix judicieux et efficaces.

Comment cette brochure d'information a été conçue

Cette brochure a été conçue par Choisir avec soin, le Collège des médecins de famille du Canada et la Société canadienne de thoracologie.

Vous pouvez utiliser cette brochure lorsque vous rencontrerez votre professionnel de la santé. Elle ne saurait toutefois se substituer à une consultation ou à un traitement médical. Vous l'utilisez à vos risques.

Parlez-en à votre professionnel de la santé.

La meilleure façon de savoir avec certitude si on est asthmatique est de faire un simple test respiratoire appelé spirométrie.

Si le test est positif, le diagnostic de l'asthme est confirmé, mais s'il est négatif, d'autres tests respiratoires (y compris les tests d'asthme spécialisés) pourraient être nécessaires pour déterminer la cause de vos symptômes.

Si vous êtes asthmatique sans être traité, vous pourriez avoir des crises dangereuses nécessitant un traitement par comprimés ou injections de corticostéroïdes et une visite aux services des urgences. Avec le temps, l'asthme non traité peut causer des cicatrices permanentes aux voies respiratoires dans les poumons.

Si l'on vous a dit que vous étiez asthmatique et qu'on vous a prescrit un inhalateur, mais que vous n'avez jamais fait de spirométrie, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Consultez toujours votre fournisseur de soins de santé avant de modifier votre médication.