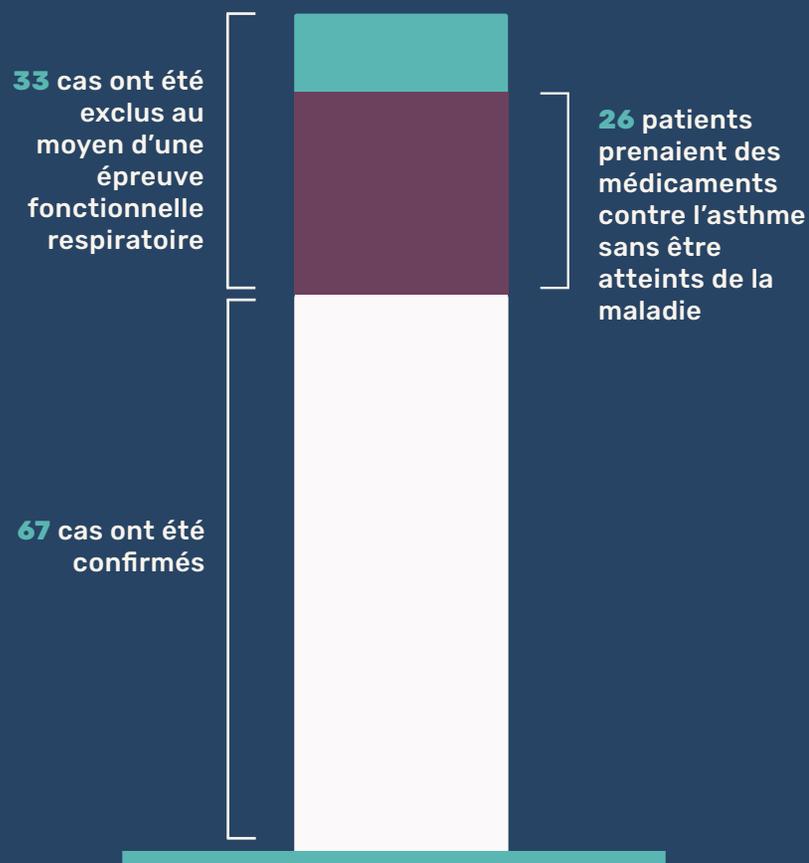


# TIRONS LES CHOSSES AU CLAIR.

SUR **100** CAS PRÉSUMÉS D'ASTHME :



## POURQUOI LES ÉPREUVES FONCTIONNELLES RESPIRATOIRES SONT ESSENTIELLES POUR LES CAS PRÉSUMÉS D'ASTHME OU DE MPOC

### QUELLE EST L'AMPLEUR DE L'ÉCART?

L'asthme et la MPOC sont parmi les maladies chroniques les plus courantes au Canada. Leur diagnostic nécessite une épreuve fonctionnelle respiratoire, à commencer par une simple spirométrie avec mesure de la réponse aux traitements bronchodilatateurs.

Cependant, seulement **43 %** et **36 %** des personnes qui reçoivent une étiquette diagnostique d'asthme et de MPOC, respectivement, ont fait une épreuve fonctionnelle respiratoire dans l'année précédant ou suivant le diagnostic.

### POURQUOI EST-CE UN PROBLÈME?

#### Asthme

Au Canada, **33 %** des patients qui ont reçu d'un médecin un diagnostic d'asthme au cours des cinq dernières années n'ont manifesté aucun signe de la maladie lors d'une épreuve fonctionnelle respiratoire.

Toutefois, **79 %** de ces patients prenaient des médicaments contre l'asthme. Le « surdiagnostic » de l'asthme entraîne un traitement excessif – donc des coûts inutiles – et parfois des effets secondaires dus aux médicaments.

Pendant ce temps, les symptômes demeurent et l'établissement d'un vrai diagnostic est retardé. Voici quelques « imitateurs » de l'asthme :

- Rhinite allergique/non allergique avec écoulement nasal postérieur
- Reflux gastro-œsophagien (RGO) pathologique
- Troubles d'anxiété
- Troubles cardiopulmonaires graves

#### MPOC

Tout comme pour l'asthme, il a été établi que des patients, une fois soumis à un test objectif, n'étaient en fait pas atteints de MPOC, et ce, dans une proportion de **58 %** des diagnostics cliniques de la maladie, selon une étude canadienne. Comme les patients ayant reçu un faux diagnostic d'asthme, ces patients doivent assumer des coûts inutiles, ils ressentent parfois des effets secondaires des inhalateurs et leur véritable diagnostic demeure à établir.

Lorsque la MPOC est diagnostiquée sans spirométrie, les fournisseurs de soins sous-estiment la gravité de l'affection. Ils prescrivent toutefois des médicaments plus appropriés (reposant sur des données probantes) lorsque les patients sont soumis à cette mesure. Par conséquent, pour les patients atteints d'une MPOC dont le diagnostic est confirmé par spirométrie, les taux d'admission à l'hôpital et de mortalité sont plus bas que pour les patients qui reçoivent uniquement un diagnostic clinique.

## ELIMINER LES OBSTACLES

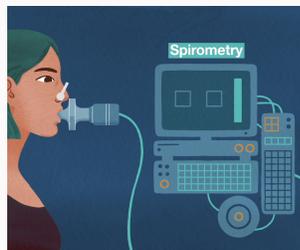
Nous reconnaissons qu'il existe parfois des obstacles à l'utilisation de l'épreuve fonctionnelle respiratoire pour les cas présumés d'asthme ou de MPOC.

Certains professionnels de la santé ont accès à la spirométrie en cabinet, mais sans personnel qualifié pour l'effectuer, il est difficile de mener des épreuves de qualité. L'interprétation des résultats peut également s'avérer difficile. Pour remédier à ce problème, la Lung Health Foundation a élaboré des webinaires et des modules éducatifs sur la spirométrie.

🔗 Visitez [www.choisiravecsoin.org/voies-respiratoires/#éducatifs](http://www.choisiravecsoin.org/voies-respiratoires/#éducatifs) pour plus d'informations.

De nombreux professionnels de la santé orientent quant à eux leurs patients vers des laboratoires externes pour une spirométrie. L'accès à ces laboratoires varie beaucoup selon les régions, entraînant souvent des retards de diagnostic. Il peut donc alors être raisonnable de démarrer un traitement chez un patient symptomatique avant de le soumettre à une épreuve fonctionnelle respiratoire. Il est toutefois essentiel de demander cette épreuve en même temps afin que le diagnostic puisse être confirmé.

Certains patients refusent parfois de faire une épreuve en laboratoire en raison des déplacements que cela nécessite ou d'autres désagréments. Pour remédier à ce problème, nous avons conçu une vaste campagne publique axée sur les patients et visant à expliquer l'importance des tests objectifs au moyen des ressources téléchargeables suivantes :



**VIDÉO À L'INTENTION  
DES PATIENTS**



**DOCUMENT SUR  
L'ASTHME**



**DOCUMENT SUR  
LA MPOC**

Nous vous encourageons à transmettre à vos patients nos ressources en ligne accessibles à l'adresse :

🔗 [www.choisiravecsoin.org/voies-respiratoires](http://www.choisiravecsoin.org/voies-respiratoires)

**CETTE CAMPAGNE EST MENÉE PAR :**



THE COLLEGE OF  
FAMILY PHYSICIANS  
OF CANADA



LE COLLÈGE DES  
MÉDECINS DE FAMILLE  
DU CANADA

SOCIÉTÉ  
CANADIENNE DE  
THORACOLOGIE



CANADIAN  
THORACIC  
SOCIETY

**AVEC LE SOUTIEN DE :**

La Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique

The Family Physicians Airway Group of Canada

La Société canadienne de médecine interne

L'Association pulmonaire du Canada

La Société canadienne des thérapeutes respiratoires

Asthma Canada

COPD Canada

Lung Health Foundation