

ਚਾਰ ਸਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- 1) ਕੀ ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਸ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਇਲਾਜ
ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- 2) ਇਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀ ਹਨ?
- 3) ਕੀ ਹੋਰ ਅਸਾਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ
ਹਨ?
- 4) ਜੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ।
ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, www.choosingwiselycanada.org ਤੇ ਜਾਓ।