

RX PRESCRIPTION DIFFÉRÉE

À propos de votre prescription différée

Attendez! Ne vous précipitez pas à la pharmacie pour faire exécuter votre ordonnance. Votre médecin pense que votre problème de santé pourrait disparaître par lui-même. Suivez les deux étapes qui suivent pour vous sentir mieux :

Étape 1

Commencez par suivre les conseils de votre médecin pour vous sentir mieux sans antibiotiques, et continuez de surveiller vos symptômes pendant quelques jours.

Pour aider à soulager vos symptômes

- Reposez-vous beaucoup.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Pour le mal de gorge : morceaux de glace, pastilles ou vaporisateurs pour la gorge ou gargarisez-vous à l'eau salée.
- Pour la congestion nasale : solution saline en vaporisateur nasal ou en gouttes.
- Pour la fièvre et la douleur : acétaminophène ou ibuprofène
- Lavez-vous les mains souvent afin d'éviter de propager les infections.

Étape 2

Si vous **ne vous sentez pas mieux dans _____ jours, ou si votre état s'aggrave**, faites exécuter votre ordonnance à la pharmacie.

Si vous **vous sentez mieux, vous n'avez pas besoin de l'antibiotique** et vous pouvez jeter l'ordonnance.

Cette stratégie vous aidera à prendre un antibiotique seulement quand vous en avez vraiment besoin. Les antibiotiques peuvent causer des diarrhées, des vomissements et plus encore. Les antibiotiques peuvent également tuer les bonnes bactéries du corps et nous rendre plus sujets aux infections. Ils peuvent aussi entraîner une « antibiorésistance » : autrement dit, si vous en prenez alors que vous n'en avez pas besoin, il se peut qu'ils ne fonctionnent pas lorsque vous en aurez vraiment besoin.