

Rx pour une infection virale

Nom : _____ Date : _____

Vous avez une **infection virale**. Les antibiotiques ne guérissent pas les infections virales. Les antibiotiques **peuvent être nocifs** si on les prend quand ils ne sont pas nécessaires.

Pour aider à soulager vos symptômes

Reposez-vous beaucoup.

Buvez beaucoup d'eau.

Pour le mal de gorge : morceaux de glace, pastilles ou vaporisateurs pour la gorge ou gargarisez-vous à l'eau salée.

Pour la congestion nasale : solution saline en vaporisateur nasal ou en gouttes.

Pour la fièvre et la douleur : acétaminophène ou ibuprofène

Autre : _____

Lavez-vous les mains souvent afin d'éviter de propager les infections.

Consultez votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- Il n'y a pas d'amélioration dans _____ jours.
- Une fièvre nouvelle ou plus grave apparaît.
- Les symptômes s'aggravent.
- Autre : _____
- De nouveaux symptômes sont apparus.
- _____

Signature : _____